



## THE SUFEL CENTRE | СУФЭЛЬЦЕНТР

An organisation which aims to share and develop new techniques and technologies for achieving fulfilment, self actualisation and wellbeing

**Центр саморазвития и духовного роста «СуфЭль – Счастье» предлагает групповые занятия по следующим темам:**

### **Рунный алфавит и рунная гимнастика**

Изучение рунного алфавита – смыслового поля каждой руны и обучение рунной гимнастике. Изучение Действия Рун как пиктографических резонаторов, способных восстанавливать, оздоравливать и гармонизировать работу живой системы человека, выводя ее на уровень активной творческой единицы. Во все Времена от человека, вступившего на Путь Познания, требовалась гармония тела, мысли и духа. Для гармонизации движений человека с учетом требований Нового Времени предлагается комплекс физических упражнений «Новые Руны».

В этом комплексе Новые Руны, созданные В.П. Гочем, проявляются через движения человека. Каждое упражнение соответствует отдельному элементу Руны. Рисунок Руны остается от ДВИЖЕНИЯ тела, рук, ног человека, как энергетический след. Таким образом, через физические упражнения человек производит запись Руны в пространстве, а осознанием своих движений - во времени. Вследствие чего ПВК (пространственно-временной континуум) человека гармонизируется действием силы Руны, что позволяет со-настроить внутренний мир человека с вибрациями Нового Времени.

Человеку необходимо научиться чувствовать Время, его ход.

При выполнении комплекса, так как Руна рисуется движениями человека, есть возможность вырабатывать плавность и гармоничность, добиваясь, чтобы движения были, «как волна в море, как крыло в полете», что позволяет настроиться на ход движения Времени.

### **Оздоровительная программа «Чаша жизни» + медитация + работа с первообразами**

Предлагаемый комплекс упражнений «Чаша Жизни» поможет вам:

- Научиться расслаблять, уважать и слушать свое тело
- Повысить общую энергетику физического тела
- Избавиться от утомляемости
- Пробудить целительную жизненную энергию.

Комплекс упражнений «Чаша Жизни» разработан центром гармонизации и оздоровления «Бэйрэйль» в области Теории и Причинности (В.П. Гоч, А.А. Козлов, В.В. Чичев)

Медитация направлена на визуально-образную работу с органами тела.

Работа с первообразами в свою очередь поможет настроиться на живой текст Вселенной.

### **Оздоровительный комплекс упражнений «Сила Духа»**

Разработаны как помощь в Духовном росте и для чистки как физического так и тонких энергетических тел человека за счет выполнения внешних физических движений. Любые методики являются вторым шагом на пути к познанию Истины и к здоровью. Первым шагом является внутреннее движение души к Богу, к Свету.

Полный оздоровительный комплекс состоит из 5-ти комплексов упражнений.

Первый, начальный - «Десять пределов».

Разработан И.П. Гочем для отработки и устранения негативных кармических структур в ментальном теле, что и приводит к болезням, укрепляет невежество в человеке и подпитывает мощные силы иллюзий.

Предлагаемые 10 пределов чистоты позволяют:



## THE SUFEL CENTRE | СУФЭЛЬЦЕНТР

An organisation which aims to share and develop new techniques and technologies for achieving fulfilment, self actualisation and wellbeing

- освободиться от негативных связей с другими людьми
  - устраняют бреши, пробитые человеком в Мироздании что может в дальнейшем привести к авариям, увечьям и катастрофам.
  - запустить процесс самоочищения организма от энергетической грязи в меридианах, чакрах, застоях и клетках физического тела.
  - устранить матрицу отложения солей и камней, снять информационную основу опухолей
  - повысить иммунитет
  - очистить все жидкости в теле человека.
- Экспериментально доказано, что в процессе выполнения оздоровительного комплекса изменяется структура крови человека.

### Познавательные-развивающие занятия на темы:

- **Восхождение мужчины и женщины,**

в которые включён просмотр лекций Козлова А.А., доктора социально-биологических наук, мастера работы в Причине.

Что нужно знать женщине чтобы организовать Пространство Любви в семье, создать гармоничные взаимодействия с мужем, детьми. Осознание роли женщины, матери, женской силы. Как вывести взаимодействия в семье на более высокий, гармоничный уровень.

Занятия также рекомендуются для тех, кто собирается создать семью, кто находится в поисках спутника жизни.

- **Я и Мир - законы грамотного взаимодействия**

Многие вопросы взаимодействия человека и мира, окружающего его, будут объяснены в простой и доступной форме, что поможет слушателям, осознать различные аспекты своей жизни, и понять причины событий, происходящих с ними.

Продолжительность всего курса занятий: 4-6 месяцев

Продолжительность одного занятия: 2 часа

Периодичность: 2 раза в месяц.